

Nachbehandlungsschema

Distale Femur-Osteotomie (Tomofix)

- Belastung:** Teilbelastung an Stöcken für 3 - 6 Wochen (gemäss Operationsbericht).
Keine Einschränkung der Beweglichkeit.
- Nachkontrollen:** Erste ambulante Nachkontrolle mit Entfernung der Hautfäden 1- 2 Woche nach der Operation.
Röntgenkontrolle 6 und 12 Wochen postoperativ.
Weitere Kontrollen nach 4, (5), 6 Monaten.
- Duschen – Baden:** Duschen ist mit wasserdichten Verbänden sofort nach der Operation möglich. Mit Baden sollte 2 Wochen bis zur sicheren Heilung der Wunde gewartet werden.
- Arbeitsunfähigkeit:** Je nach Tätigkeit 2 Wochen bis 3 Monate.
- Autofahren:** Erlaubt, sobald ein schmerzfreies Gehen ohne Stöcke möglich ist.
- Sportfähigkeit**
- | | |
|---|-------------|
| Hometrainer | 6 Wochen |
| Aquajogging | 6 Wochen |
| Schwimmen (Rücken, Crawl) | 6 Wochen |
| Fahrrad | 8 Wochen |
| Joggen | 4 Monate |
| Ski/Snowboard | 6 Monate |
| Tennis/Squash | 6 Monate |
| Kontaktsportarten
(Fussball, Handball, Basketball, Kampfsport) | 9-12 Monate |
- Medikamente:** Entzündungshemmende Medikamente bis das Gelenk vollständig abgeschwollen ist.
Thromboseprophylaxe mit Spritzen 1x täglich solange Gehstöcke.
- Physiotherapie:** Nicht routinemässig erforderlich. Im Einzelfall evtl. notwendig, je nach Zustand der Muskulatur, Schwellungszustand und Beweglichkeit des Gelenks.