

Nachbehandlungsschema

Autologe Chondrozytentransplantation Patella und femorales Gleitlager

Belastung:	Teilbelastung an Stöcken für 6 Wochen, gemäss Operationsbericht.	
Beweglichkeit:	Einschränkung der Beweglichkeit auf 0-0-30° mit Brace für 6 Wochen. Teilbelastung an Gehstützen für 1 Woche, dann Übergang zur Vollbelastung.	
Nachkontrollen:	1, 4-6 Wochen sowie 3, 6, 9, 12 Monate nach der Operation	
Duschen – Baden:	Duschen ist mit wasserdichten Verbänden sofort nach der Operation möglich.	
Arbeitsunfähigkeit:	Je nach Tätigkeit ca. 2-12 Wochen	
Autofahren:	Erlaubt, sobald ein schmerzfreies Gehen ohne Stöcke erlaubt und möglich ist	
Sportunfähigkeit		
	Radfahren (Ergometer)	ca.8 Wochen
	Schwimmen (Kraul, Rücken)	ca.6-8 Wochen
	Radfahren (Strasse)	ca.8 Wochen
	Joggen	ca.12 Monate
	Skifahren	ca.12 Monate
	Fussball	ca.12 Monate
Medikamente:	Entzündungshemmende Medikamente bis das Gelenk vollständig abgeschwollen ist. Thromboseprophylaxe mit Spritzen solange Gehstöcke.	
Physiotherapie:	Beginn mit Physiotherapie und isometrischem Training sofort nach der Operation. Nach erlaubter Vollbelastung Weiterführen der Physiotherapie gemäss unserem Schema für die Knierehabilitation.	