

## Behandlungsschema

### Knie-Totalendoprothese

<b><i>Vor der Operation:</i></b>	Der Hausarzt führt die notwendigen Untersuchungen vor der Operation durch und sendet die Resultate an die Klinik.  Kontrolle beim Zahnarzt, wenn nötig unbedingt Zahnsanierung vor der Operation.
<b><i>Stationärer Aufenthalt:</i></b>	5 – 7 Tage
<b><i>Belastung:</i></b>	Teilbelastung an Stöcken für 2-6 Wochen (gemäss Operationsbericht)
<b><i>Mobilisation:</i></b>	An Gehstöcken unter physiotherapeutischer Anleitung. Bewegungsschiene ab dem 1. Tag nach der Operation, beginnend mit 0-30° und kontinuierlicher Steigerung des Bewegungsumfanges.
<b><i>Duschen – Baden:</i></b>	Duschen ist mit wasserdichten Verbänden 2-3 Tage nach der Operation möglich. Mit Baden sollte mindestens 2 Wochen bis zur sicheren Heilung der Wunde gewartet werden.
<b><i>Medikamente:</i></b>	Entzündungshemmende und schmerzstillende Medikamente solange erforderlich. Thromboseprophylaxe mit Spritzen 1 x täglich für 1 Woche, anschliessend mit Tabletten 1x täglich für weitere 1 – 3 Wochen.
<b><i>Infektionsgefahr:</i></b>	bei Entzündungen der Haut, der Harnwege oder der Zähne immer frühzeitige Vorstellung beim Hausarzt um eine Keimbesiedlung des künstlichen Gelenkes über das Blut zu verhindern.
<b><i>Nachkontrollen:</i></b>	Kontrollen nach 2, 6, 12 Wochen und nach 12 Monaten.
<b><i>Arbeitsunfähigkeit:</i></b>	Je nach Tätigkeit ca. 3 - 8 Wochen.

**Autofahren:**

Erlaubt, sobald ein schmerzfreies Gehen ohne Stöcke möglich ist.

**Sportfähigkeit:**

Standvelo, Aquajogging nach ca. 4 Wochen.  
Wandern, Walken, Schwimmen, Velofahren, Golf nach 6-8 Wochen. Joggen, Ski, Tennis frühestens nach 4-6 Monaten